



## NEWS RELEASE

### Public Health

#### CONTACT:

Claudia Doyle

Public Information Officer

(909) 841-1431

cdoyle@dph.sbcounty.gov

3 de Febrero del 2016

## No hay casos de Zika, continuamos vigilando la situación



Aunque no se han reportado casos en el Condado de San Bernardino, la División de Servicios de Salud Ambiental, la Sección de Enfermedades Transmisibles y el Laboratorio de Salud Pública están trabajando juntos para asegurarse de que los casos sospechosos de Zika son investigados y probados adecuadamente.

"A pesar de que no existe una amenaza inmediata para los residentes del condado, me gustaría recordarles que se protegen y protegen a la familia de las picaduras de mosquitos, especialmente si viajan a países afectados por el Zika." Dijo el Dr. Maxwell Ohikhuare, Oficial de Salud. Una alerta de salud fue emitida por el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) con una lista de países afectados se puede encontrar en la página web del CDC en <http://www.cdc.gov/zika/geo/>.

Los seis casos confirmados del virus de Zika en California fueron adquiridos en otros países. El virus de Zika se transmite principalmente a las personas por el *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, los mismos mosquitos que pueden transmitir los virus del dengue y chikungunya. Estos mosquitos no son nativos de California, pero se han identificado en 12 condados de California. En el Condado de San Bernardino se encontraron en Octubre del 2015, pero el riesgo de transmisión en California sigue siendo baja.

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y el CDC también han publicado una guía para las mujeres embarazadas que recomiendan que no se debe viajar a los países afectados por el Zika. Las mujeres embarazadas que no pueden evitar viajar a estos países deben hablar con su proveedor de cuidado médico y tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

La mayoría de las personas infectadas con el virus Zika no desarrollarán síntomas. Si se presentan síntomas, por lo general son leves e incluyen fiebre, dolor en las articulaciones, erupción cutánea y enrojecimiento de los ojos. Si ha vuelto de un país afectado y tienen estos síntomas dentro de dos semanas, o cualquier otro síntoma después de su viaje; por favor, póngase en contacto con su proveedor médico y decirle al médico a que país ha viajado. Aunque no existe un tratamiento específico para la enfermedad por el virus Zika, las mejores recomendaciones son cuidados de apoyo, reposo, líquidos y el alivio de la fiebre.

Los residentes todavía pueden tomar precauciones para evitar las zonas de cría alrededor de sus casas siguiendo estos consejos.

- **Escurrir o vaciar** - Elimine toda el agua estancada alrededor de su propiedad donde los mosquitos ponen sus huevos como fuentes para pájaros, llantas viejas, recipientes de las mascotas, cubos, o incluso canalones obstruidos.

- **Limpiar y fregar** cualquier recipiente con agua almacenado para eliminar posibles huevos.
- **Vestido** - Use zapatos, calcetines, pantalones largos y camisas de manga larga cuando esté al aire libre para evitar las picaduras de mosquitos.
- **DEET** - Aplicar repelente de insectos que contenga DEET, PICARDÍN, IR3535, o aceite de eucalipto de limón de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- **Puertas** - Asegúrese de que las puertas y las ventanas tengan tela metálica apropiada. Reparar o sustituir las pantallas que estén rotas o con agujeros para evitar que los mosquitos entren a su casa.

Si nota estos pequeños mosquitos en blanco y negro en o alrededor de su casa, por favor, póngase en contacto con el Condado de San Bernardino Departamento de Salud Pública, al (800) 442-2283 o visite nuestro sitio Web en <http://goo.gl/gdl2dt> o el sitio web de CDPH en <http://bit.ly/1u35fQx>.