Celebre el Día de Acción de Gracias de Forma Segura

Consejos para un Día de Acción de Gracias seguro durante COVID-19

Hay varias formas de disfrutar las tradiciones navideñas con amigos y familiares, pero es importante para reducir su riesgo de contraer COVID-19 mientras celebra. Si planea celebrar en persona, recomendamos los siguientes consejos para mantenerse a salvo.

Vacunese, Incluyendo una Vacuna de Refuerzo, si es Elegible

Las vacunas son la mejor manera de acabar con la pandemia y previenen la enfermedad COVID-19, hospitalización y muerte. Son seguros, efectivos y gratuitos. Obtenga más información sobre las vacunas COVID-19 visitando **SBCOVID19.com**.

Quedese en Casa si esta Enfermo/a

Cualquier persona que se sienta enfermo/a, incluso con síntomas leves (dolor de garganta, tos, estornudos), debe quedarse en casa, aislarse de los demás y hácerse la prueba.

Hágase la Prueba Antes y Después de Viajar o Reunirse para los Dias Festivos

Hágase la prueba 1-3 días antes de una reunión familiar, o antes de cualquier viaje, incluso si no tiene síntomas. La prueba de antígeno debe realizarse 24 horas antes de una reunión o viaje. La prueba de PCR debe hacerse dentro de las 72 horas, con resultados disponibles antes de una reunión o viaje. Hagase la prueba después que regrese de sus vacaciones. Hagase la prueba de nuevo 3-5 días después. ¡La prueba es gratis! Para obtener una prueba de COVID-19, visite **SBCOVID19.com** o llame al **909-387-3911**.

Si Alguno de los Miembros de su Grupo no está Vacunado, Tome Precauciones

Si su reunión incluye personas que no están vacunadas, mantenga su reunión pequeña, corta y al aire libre. Su riesgo de contraer y transmitir COVID-19 aumenta a medida que interactúa con más personas durante períodos de tiempo más largos.

Se Recomienda usar una Máscara (Especialmente si no está Vacunado)

Se recomienda llevar mascarilla puesta. Use su máscara sobre la nariz y la boca. Mantenga en cuenta que el uso de una máscara reduce la propagación de otras enfermedades respiratorias, como la gripe.

Reunirse afuera o Aumente el Flujo de Aire en los Espacios Interiores

Estar al aire libre reduce la propagación de COVID-19. Al reunirse adentro, abra puertas y ventanas, y funcione ventiladores y filtros de aire.

Para obtener más información sobre las pruebas de COVID -19 o las vacunas, visite sbcovid19.com o llame 909-387-3911.

SAN BERNARDINO COUNTY | COVID-19 Response