

Si es un problema con el alcohol o las drogas, podemos ayudarle.

Un problema de alcohol o drogas, también conocido como un trastorno de uso de sustancias, se produce cuando una persona necesita alcohol o una droga para funcionar normalmente y la parada del uso conduce a síntomas de abstinencia. Algunos de los problemas únicos que enfrentan las mujeres que consumen drogas son más complicados durante el embarazo y la lactancia.

La buena noticia es que alguien que es adicto a las drogas o el alcohol puede parar con la ayuda de profesionales. La mayoría de los tratamientos implican cambios de hábitos a través de intervenciones conductuales y familiares.



Administración de Servicios de Alcohol y Drogas DBH

303 E. Vanderbilt Way
San Bernardino, CA 92415
(800) 968-2636
(909) 386-8268
www.sbcounty.gov/dbh

Para acceso 24/7 a los servicios de salud mental y uso de sustancias, llame a la Unidad Access al

(888) 743-1478
En una emergencia, llame 9-1-1.

El Centro de Detección, Evaluación y Referencia (SARC)

850 E. Foothill Blvd.
Rialto, CA 92376
(909) 421-4601

Para recursos adicionales,
Marque 2-1-1 desde cualquier teléfono o visite
www.211sb.org

*Para todos los números de arriba,
Usuarios TTY por favor marque 7-1-1.*

Servicios de Alcohol y Drogas Programa Perinatal Para Mujeres Embarazadas y Criando Hijos



Behavioral Health

Alguna vez te has preguntado qué ocurre si una mujer:

- Bebe alcohol cuando esta embarazada?
- Usa marihuana cuando esta embarazada?
- Usa drogas cuando esta embarazada?

Cuando una mujer embarazada usa drogas o alcohol estas cosas pueden pasar:

- Aborto espontáneo
- Nacimiento Prematuro
- Daño en el cerebro y problemas de crecimiento y desarrollo
- Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS en inglés)
- Bajo peso al nacer
- Trastornos Fetales del Espectro Alcohólico (FASD en inglés)
- Defectos de Nacimiento
- Nacimiento de un niño muerto

Madres y futuras madres pueden también pasar drogas y el alcohol a sus bebés, mientras en la matriz y a través de la leche de una madre.



(Sources: March of Dimes, Department of Health and Human Services/National Institutes of Health, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism.)

Porque arriesgarse? Llámenos para ayuda para usted y su hijo(a)!



El Departamento de Salud Mental, Servicios de Alcohol y Drogas, Programa de Tratamiento Perinatal ayuda a mujeres embarazadas y criando a su(s) hijo(s) quienes tienen problemas con el alcohol, drogas o ambos.

Podemos proveerle servicios de tratamiento, ayudarle con las necesidades de su hijo(a), transportación y mas.

La admisión prioritaria al tratamiento del trastorno por uso de sustancias se da en la siguiente orden:

1. Embarazadas usando drogas de inyección
2. Usuario de sustancia embarazada
3. Usuarios de drogas inyectables
4. Todos los demás

Servicios confidenciales ofrecidos a través del Programa de Tratamiento Perinatal incluye:

- Plan de tratamiento Individualizado
- Individual/Grupo/Terapia Familiar
- Administración de Casos
- Servicios de Intervención de Crisis
- Componentes Educativos
- Referencias a otros servicios
- Servicios informados de un genero específico/trauma
- Transportación
- Cuidado de niños
- Servicios Terapéuticos para niños
- Enlace al cuidado primario y asistencia con citas para las mujeres perinatales y su(s) hijo(s)

**Si le gustaría mas información en cualquiera de estos servicios o programas, por favor llámenos al
(800) 968-2636
o (909) 386-8268.**