

Si es un problema con el alcohol o las drogas, estamos aquí para ayudar.

El Departamento de Salud Mental , del Condado de San Bernardino (DBH) Servicios de Recuperación para Trastornos por el Uso de Sustancias (SUDRS) proporciona una gama completa de servicios de tratamiento del trastorno por uso de sustancias para las comunidades y residentes del Condado de San Bernardino.

Tenemos diferentes opciones de tratamiento diseñadas para proporcionar los servicios necesarios para ayudar a dirigir a la gente en el camino hacia la recuperación. Ofrecemos todo, desde el tratamiento residencial hasta los servicios ambulatorios. También enlazamos personas con recursos y centros de recuperación en donde la gente puede disfrutar de actividades libres de drogas.

En este folleto encontrará mas información sobre los servicios DBH SUDRS. Para obtener acceso a cualquiera de estos servicios o si tiene alguna pregunta, llámenos al (800) 968-2636 o al (909) 386-9740 para obtener ayuda.



**Promoción del bienestar,
Recuperación y Resiliencia**

**DBH Administración de Servicios de
Recuperación para Trastornos
por el Uso de Sustancias**

621 E. Carnegie Dr., Suite 210
San Bernardino, CA 92415
(800) 968-2636
(909) 386-9740
Fax (909) 381-2172

Para el acceso 24/7 a los servicios de salud mental y uso de sustancias, llame a la Línea de Ayuda de Servicios DBH al (888) 743-1478 o (909) 386-8256 En caso de EMERGENCIA, llame al 9-1-1.

*Para todos los números,
Usuarios TTY, por favor marquen 7-1-1.*

SBCounty.gov/DBH



**Servicios de
Recuperación para
Trastornos por el Uso
de Sustancias
(SUDRS)**



Behavioral Health

Descripción General de los Servicios del DBH-SUDRS

DBH SUDRS proporciona una variedad de servicios de trastorno por uso de sustancias para:

- Adultos mayores de 18 años.
- Jóvenes de 12 a 17 años.

Admisión de prioridad al tratamiento de trastorno de uso de sustancias se da en el siguiente orden:

1. Usuarios de drogas inyectables y embarazadas.
2. Embarazadas con abuso de sustancias.
3. Usuarios de drogas inyectables.
4. Todos los demás que necesiten tratamiento.

Los servicios están disponibles para todos los residentes del Condado, sin importar raza, religión, género, orientación sexual o discapacidad, incluyendo enfermedades crónicas o HIV.

El costo del tratamiento se basa en una tarifa de escala móvil. Medi-Cal y otros fondos de asistencia pública puede pagar parte del tratamiento. Si no tiene una referencia y no tiene Medi-Cal, puede pagar parte del tratamiento. Si no tiene una referencia y no

tiene Medi-Cal, póngase en contacto con nosotros para que podamos ayudarle.



DBH-SUDRS ofrece los siguientes servicios de tratamiento:

- Desintoxicación
- Tratamiento Residencial
- Tratamiento Ambulatorio
- Tratamiento Ambulatorio Intensivo
- Tratamiento Perinatal
- Programa de Tratamiento de Narcóticos
- Tratamiento para adolescentes

Los servicios con estas opciones de tratamiento incluyen:

- Planes de Tratamiento Individualizado.
- Terapia Individual/Grupo/Familiar
- Gestión de Casos
- Servicios de Intervención de Crisis
- Componentes Educativos
- Referencias a otros servicios

Servicios DBH-SUDRS ofrecidos por referencia incluyen:

- Servicios de Tratamiento Cal-WORKs para la Salud Mental
- Cal-WORKs - Servicios de Tratamiento de Trastornos de Uso de Sustancias
- Cal-WORKs- Estabilización de la familia
- Cal-WORKs - Habilidades de la vida
- Gestión de Casos para el Programa Que Ningún niño se quede desprotegido y los Veteranos, Programa de Vivienda
- Listo para alquilar
- Vivienda limitada, solamente por remisión

Si desea obtener más información sobre cualquiera de estos servicios o programas del DBH-SUDRS llame al (800) 968-2636 o (909) 386-9740.

Los Centros de Recuperación también están disponibles para individuos en la comunidad como un centro de servicio cuyo propósito principal es apoyar los esfuerzos de recuperación de los trastornos por uso de sustancias de las personas en la comunidad. Estos centros pueden ofrecer:

- Grupos de autoayuda
- Actividades Sociales
- Educación para Padres
- Grupos educativos: (Habilidades de la Vida, Apoyo Familiar, La Asistencia Postoperatoria, Manejo de la Ira, Dejar de Fumar)

Para una lista completa de los lugares, llame a la Administración de DBH-SUDRS al (800) 968-2636.



El Condado de San Bernardino tiene varios programas de prevención **Friday Night Live (FNL)** y **Club Live (CL)**. FNL, diseñado para los jóvenes de la escuela Preparatoria, y CL, diseñado para los jóvenes de escuela secundaria, ofrecen la oportunidad de unirse con otros en su escuela y comunidad a través de diversión, la habilidad de desarrollar actividades y relaciones afectuosas en ambientes libres de alcohol, tabaco y violencia. Para encontrar un grupo local de FNL/CL visite www.fridaynightlive.org.