

Si es un problema con el alcohol o las drogas, podemos ayudar.

El uso de alcohol o drogas puede hacer que sea difícil llevarse bien con la familia, cause problemas en la escuela y totalmente cambie a sus amistades.

Alguien que es adicto a las drogas o el alcohol puede parar con la ayuda de personas entrenadas. La mayoría de los tratamientos implican cambios de hábitos a través de consejería e intervenciones conductuales y familiares.

Si conoce a alguien que está usando alcohol o drogas o si es usted, llámenos! Cuanto más tiempo se ignora, más peligroso puede llegar a ser. Nunca es demasiado tarde. Hable con sus padres, un médico, un consejero, un maestro, un pastor u otro adulto en quien confíe.

En este folleto, encontrará información sobre los servicios SUDRS de DBH. Para ayuda o si tiene alguna pregunta, por favor contáctenos al (800) 968-2636 o (909) 386-9740



Administración de Servicios de Alcohol y Drogas DBH

621 E. Carnegie Dr., Suite 210
San Bernardino
(800) 968-2636
(909) 386-9740
www.sbcounty.gov/dbh

Para el acceso 24/7 a los servicios de Salud Mental y Uso de Substancias, llame a la Unidad de Acceso DBH al:

(888) 743-1478 or (909) 386-8256
En caso de emergencia, llame 9-1-1.

El Centro de Detección, Evaluación y Referencia (SARC)

850 E. Foothill Blvd., Rialto
(909) 421-4601

Para recursos adicionales, llame San Bernardino 211

Marque 2-1-1 de cualquier teléfono o visite www.211sb.org

Para todos los números, Usuarios de TTY favor de marcar 7-1-1



Condado de San Bernardino

Departamento de Salud Mental

(DBH por sus siglas en inglés)

Servicios de Alcohol y Drogas

Programas Juveniles



Behavioral Health

¿Por qué es que a gente bebe alcohol o toma drogas en primer lugar?

La gente usa alcohol o drogas por muchas razones diferentes, como la presión de los compañeros, el aburrimiento, la rebeldía, la curiosidad, etc. La gente puede saber que el alcohol y las drogas son malos para ellos, pero todavía pueden elegir tomar el riesgo, mientras que otros pueden no ser conscientes de todos los riesgos. Luego, una vez que están enganchados, puede ser muy difícil de parar.

¿Es más probable que se haga dependiente al alcohol o drogas si empieza a una edad temprana?

Sí, muchos estudios muestran que cuanto más joven es cuando empiezas a beber alcohol o tomar drogas, más probable es que puede volverse dependiente y desarrollar una adicción.



¿Cómo podemos evitar que los jóvenes se vuelvan dependientes de las drogas o el alcohol?

Una forma es mediante el uso de programas de prevención que trabajan con las escuelas, familias y comunidades para ayudar a reducir el consumo de alcohol, drogas y tabaco y ayudar con otras condiciones de salud mental para los jóvenes que viven en el Condado de San Bernardino.

Los servicios de prevención trabajan para tratar de cambiar las razones y los riesgos que enfrentan los jóvenes cuando usan alcohol y drogas. Eso significa educar al público sobre el acceso al alcohol y las drogas para los jóvenes. Trabajamos con jóvenes y la comunidad para ofrecer una variedad de servicios de prevención.

Uno de esos programas es Friday Night Live (FNL) y Club Live (CL). FNL, es para la juventud de la escuela preparatoria y CL, es para la juventud de la escuela secundaria. Estos programas ofrecen a los jóvenes la oportunidad de conectarse con otros jóvenes de su escuela y con los adultos de la comunidad a través de actividades divertidas, de desarrollo de habilidades y relaciones de cuidado en lugares que están libres de alcohol, drogas, tabaco y violencia.

Para encontrar una ubicación FNL / CL cerca de usted, visite: www.fridaynightlive.org

¿Cómo podemos ayudar?

Podemos ayudar a cualquier joven de 12 a 17 años que tenga problemas con alcohol, drogas o ambos. Si usted lo solicita, la familia puede asistir con usted.

Si tiene preguntas sobre el costo, llámenos para que podamos hablar de ello con usted.



Si desea más información en cualquiera de estos servicios o programas, por favor llame:

**Departamento de Salud Mental
Servicios de Alcohol y Drogas
al (800) 968-2636 o (909) 386-9740**