SAN BERNARDINO COUNTY

CORONAVIRUS 2019:
Instrucciones de Desinfección

Salud Pública
Servicios de Salud Ambiental

Tome medidas para protegerse y proteger a su comunidad de COVID-19

El coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por un novedoso (nuevo) coronavirus que fue detectado por primera vez en China y que ahora ha sido detectado en casi 70 áreas a nivel internacional, incluyendo los Estados Unidos. El virus se transmite típicamente por contacto de persona a persona y atreves de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.

Limpieza y Desinfección de Superficies

Las superficies que se tocan con frecuencia deben limpiarse y desinfectarse con frecuentemente utilizando un aerosol o toallitas de limpieza regulares. Las superficies que se deben limpiar y desinfectar incluyen, pero no se limitan a:

- Superficies de Baño
- Placas de Luz
- Estaciones de Trabajo
- Superficies de Cocina
- Teléfonos
- Mesas y Sillas
- Equipo de Recreación
- Barandillas
- Controles Remotos
- Pomos y Manijas
- Teclas de Computadora
- Sillas de Ruedas y Andadores

Deteniendo la Propagación de COVID-19

1. El lavado de manos es un método importante para prevenir la propagación de COVID-19. Lávese bien las manos durante al menos 20 segundos con jabón y agua tibia, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonar la nariz, toser o estornudar.
2. Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol para limpiar las manos, cuando no haya jabón y agua limpia disponible.
3. Evite el contacto cercano con personas enfermas.
4. Evite tocar los ojos, nariz y boca.
5. Quédese en casa si está enfermo.
6. Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, y tire el papel a la basura.
7. Limpie y desinfecte objetos y superficies frecuentemente tocadas utilizando toallitas o un rociador con productos de limpieza domésticos o limpieza.

Pasos para un Desinfección Efectiva

Cuando no se dispone de aerosoles o toallitas de limpieza, se puede preparar una solución desinfectante eficaz y utilizarla con una toalla limpia. Los desinfectantes incluyen **blanqueador con cloro (sin aditivos/aromas** o están aprobados para su uso como se indica en la etiqueta del producto.

✓ Los desinfectantes de cloro solo se deben utilizar en superficies solidas (no porosas) o superficies que no se dañen.

Se puede preparar una solución de cloro mezclando:

1/3 taza de cloro + 1 galón agua = Limpie la superficie durante un minuto

Manejo Seguro de Productos de Limpieza

- Siempre use guantes y equipo de protección
- No mezcle diferentes productos de limpieza
- Utilice soluciones desinfectantes en áreas bien ventiladas
- Maneje el material contaminado lo menos posible y con una agitación mínima para reducir los aerosoles
- Deseche los productos de limpieza en un contenedor de basura debidamente sellado y seguro

Accredited Health Department • Public Health Accreditation Board • PHAB Advancing public health performance

385 N. Arrowhead Ave., San Bernardino
Call or Text: 800.442.2283

www.sbcounty.gov/dph