

# CORONAVIRUS (COVID-19)

## ¿CUÁNDO BUSCAR AYUDA?

Por favor sigue los siguientes protocolos cuando consideres buscar asistencia médica en caso de tener síntomas similares o asociados con el COVID-19



### QUÉDATE EN CASA

Si estás preocupado, pero te encuentras bien, por favor quédate en casa.

Ir al Hospital o al doctor cuando te encuentras bien, puede abrumar al personal médico ya que incrementa el número de personas.



### LLAMA PARA ASISTENCIA

Si estás enfermo y piensas que has estado expuesto al COVID-19 llama a tu centro de salud médica para o al 311 para evaluar tus síntomas.



### BUSCA ATENCIÓN MÉDICA

Si te encuentras enfermo y tienes una emergencia, llama a tu centro de salud médica, 911, o busca atención médica.

Por favor llama a tu tu centro de salud médica o al Hospital antes de ir, especialmente si presentas síntomas.





# COUGH ETIQUETTE

AYUDA A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA INFECCIÓN. CUBRE TU BOCA



Cubre tu boca y nariz con un pañuelo al toser o estornudar.



O cubre tu boca y nariz con el antebrazo o codo cuando tosas o estornudes.



Pon el pañuelo en el bote de basura.



Lava tus manos con agua y con jabón después de toser o estornudar, y cuando cuides a alguien que está enfermo.



O límpialos con gel sanitizante si no tienes jabón y agua.

# LIMPIEZA PARA COVID-19

El COVID-19 (nuevo coronavirus 2019) es una enfermedad respiratoria que se propaga principalmente por el aire y a través de contacto personal con superficies y personas infectadas. COVID-19 es un virus aislado, lo que significa que se ve fácilmente comprometido por la limpieza y desinfección adecuada. Se desconoce cuanto tiempo COVID-19 puede sobrevivir en las superficies, pero se recomienda limpiar y desinfectar superficies de alto contacto en el hogar, la escuela y el lugar de trabajo.



Elimine la suciedad visible y la tierra de las superficies con agua y jabón.

Aplique un desinfectante registrado por la EPA para eliminar los patógenos, incluido COVID-19. Los limpiadores comunes incluyen:

- Toallitas desinfectantes Clorox
- Limpiador multiuso Lysol Brand Bleach
- Desinfectante de superficies múltiples Purell



Para desinfectar efectivamente, espere el tiempo de contacto adecuado como se indica en la etiqueta del producto.

