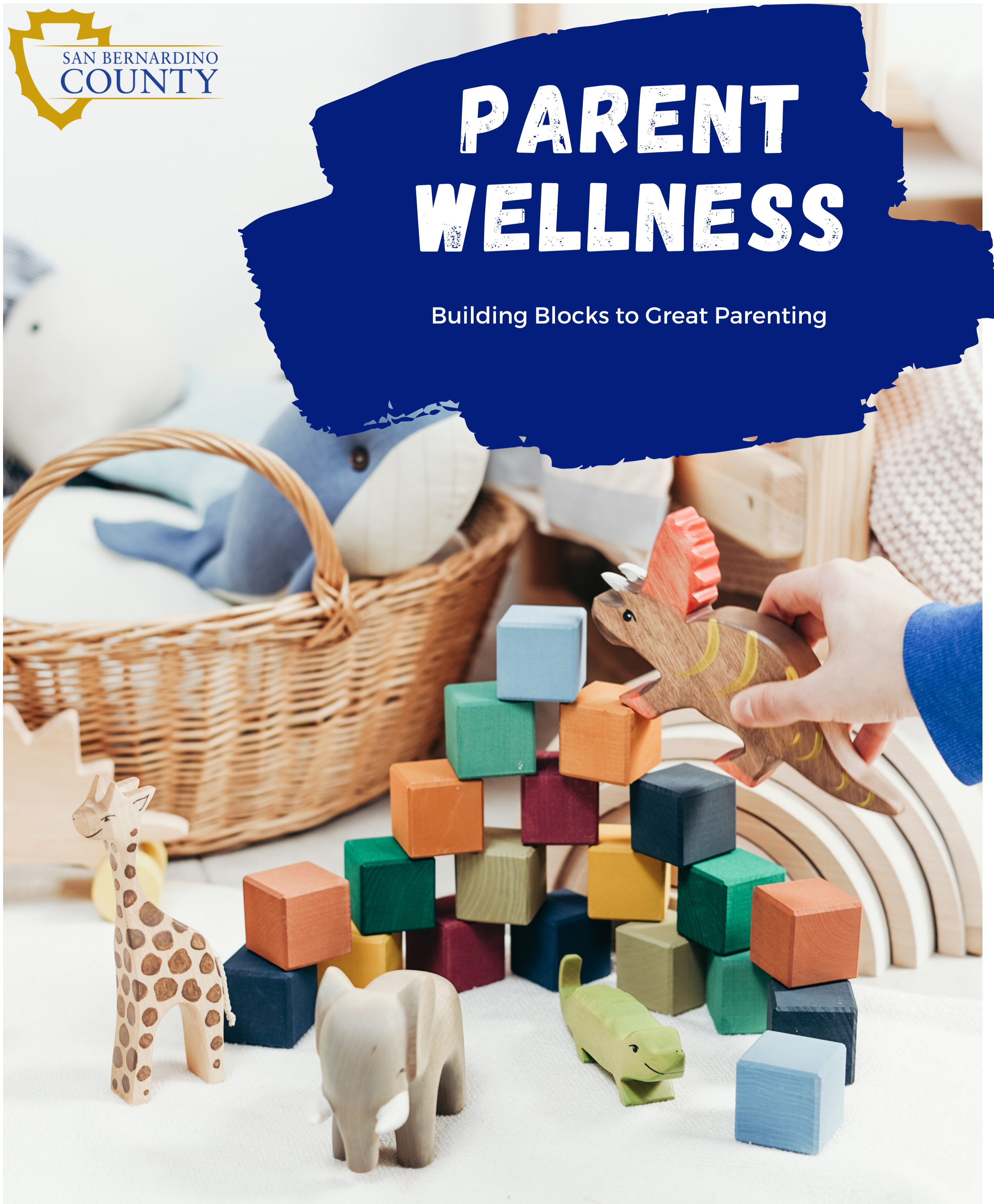




PARENT WELLNESS

Building Blocks to Great Parenting



All Parent Wellness Groups will be conducted virtually via Zoom. No RSVP is required as groups are in a “drop-in” format. The Zoom link, meeting ID, and passcode will be the same for each group for the entire length of the program.

Zoom Login Information:

Link: <https://us02web.zoom.us/j/84394464928?pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYvZFl5Z3pQUT09>

Meeting ID: 843 9446 4928

Passcode: 608011

Parent Wellness Schedule 2022 - 2023

October 2022

Topic: Handling Challenging Behaviors

Oct. 4 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Oct. 6 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Oct. 11 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

November 2022

Topic: Avoid Parenting Burnout

Nov. 3 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Nov. 15 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Nov. 17 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

December 2022

Topic: Managing Holiday Stress

Dec. 6 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Dec. 8 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Dec. 13 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

January 2023

Topic: Creating Secure Attachment

Jan. 3 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Jan. 5 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Jan. 10 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

February 2023

Topic: Self-Care for Parents

Feb. 7 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Feb. 9 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Feb. 14 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

March 2023

Topic: Positive Communication

Mar. 2 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Mar. 7 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Mar. 14 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

April 2023

Topic: Early Childhood Brain Development

Apr. 4 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Apr. 6 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Apr. 11 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

May 2023

Topic: Mindful Parenting

May 2 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

May 9 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

May 11 9 - 10 a.m.
5 - 6 p.m.

Zoom Login Information:

[https://us02web.zoom.us/j/84394464928?](https://us02web.zoom.us/j/84394464928?pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYvZFI1Z3pQUT09)
pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYvZFI1Z3pQUT09

Meeting ID: 843 9446 4928

Passcode: 608011





BIENESTAR DE LOS PADRES

Bloques de construcción para una excelente
crianza de los hijos



Todos los grupos de bienestar para padres se llevarán a cabo virtualmente a través de Zoom. No se requiere RSVP ya que los grupos tienen un formato de "inscripción directa". El enlace de Zoom, la identificación de la reunión y el código de acceso serán los mismos para cada grupo durante todo el programa.

Información de inicio de sesión de Zoom:

Link: <https://us02web.zoom.us/j/84394464928?pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYvZFI5Z3pQUT09>

Meeting ID: 843 9446 4928

Passcode: 608011

Programa de Bienestar para Padres 2022 - 2023

Octubre 2022

Tema: Manejo de comportamientos desafiantes

Oct. 13

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Noviembre 2022

Tema: Evite el agotamiento de los padres

Nov. 1

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Diciembre 2022

Tema: Manejo del estrés festivo

Dic. 15

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Enero 2023

Tema: Creación de apego seguro

Enero 12

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Febrero 2023

Tema: Autocuidado para padres

Feb. 16

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Marzo 2023

Tema: Comunicación Positiva

Mar. 16

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Abril 2023

Tema: Desarrollo del cerebro en la primera infancia

Abr. 13

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

Mayo 2023

Tema: Crianza Consciente

Mayo 4

9 - 10 a.m.

5 - 6 p.m.

**Información de inicio de
sesión de Zoom:**

[https://us02web.zoom.us/j/84394464928?](https://us02web.zoom.us/j/84394464928?pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYyZlF1Z3pQUT09)
[pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYyZlF1Z3pQUT09](https://us02web.zoom.us/j/84394464928?pwd=bTVhZXhocGVVSXE2QVYyZlF1Z3pQUT09)

Reunión ID: 843 9446 4928

Contraseña: 608011

