HEALTHY FONTANA

FONTANA WALKS!

Let's Walk 3 Billion *More* Steps Fontana!

Free COMMUNITY WALKS

September 21st @ 7:00am
Fontana Park
15610 Summit Ave.

October 12th @ 9:00am
Let's Move on the Trail
Family Walk/Run
Pacific Electric Trail & Cedar Ave.

November 16th @ 8:00am
Mary Vagle Nature Center
11501 Cypress Ave.

December 21st @ 8:00am
Steelworkers' Auditorium
8437 Sierra Ave.

All new registered participants will receive:

- Free Healthy Fontana T-shirt
- Free Pedometer
- Free Water Bottle

Rewards and prizes raffled off monthly to participants who submit their steps!

For more information and to register, visit *www.FontanaWalks.org* or call (909) 350-6542

AMERICA WALKS · KAISER PERMANENTE® · FONTANA CALIFORNIA · HERBALIFE NUTRITION Making the World Healthier and Happier

HEALTHY FONTANA

FONTANA WALKS!

¡Fontana, vamos a caminar 3 mil millones mas pasos!

Gratis

CAMINATAS DE LA COMUNIDAD

21 de Septiembre | 7:00am
Fontana Park
15610 Summit Ave.

12 de Octubre | 9:00am
Let's Move on the Trail
Caminatas de familia
Pacific Electric Trail & Cedar Ave.

16 de Noviembre | 8:00am
Mary Vagle Nature Center
11501 Cypress Ave.

21 de Diciembre | 8:00am
Steelworkers' Auditorium
8437 Sierra Ave.

Todos los participantes nuevos registrados recibirán:

- Una camiseta de Healthy Fontana
- un podómetro
- y una botella para agua gratis

¡Cada mes habrá premios y sorteos para los participantes quien registre sus pasos!

Para más información y para registrarse, visite *www.FontanaWalks.org* o llame al (909) 350-6542.

AMERICA WALKS · KAISER PERMANENTE · FONTANA CALIFORNIA · HERBALIFE NUTRITION Making the World Healthier and Happier