

Did you know?

If you have received substance use disorder treatment, you can receive substance use disorder and recovery services after your treatment and at no-cost to help you stay on the path of recovery.

The services are also available whether you have relapsed or need help to prevent a relapse.

How do I access recovery services?

- Contact the last program you attended.
- Contact your counselor.
- Call (800) 968-2636.
- Ask your recovery residence.

Contact

For services, call or visit
the Screening Assessment and
Referral Center (SARC)
850 E. Foothill Blvd., Rialto
(800) 968-2636 or (909) 421-4601

For 24/7 access to behavioral health services,
call (888) 743-1478
In an EMERGENCY, call 9-1-1.

If you speak another language,
language assistance services are
available to you free of charge
by dialing (888) 743-1478
(TTY users dial 7-1-1).

DBH complies with applicable
federal, civil rights laws and does not
discriminate on the basis of race,
color, national origin,
sex, gender identity, age, disability,
or limited English proficiency.



BEHAVIORAL HEALTH
658 E. Brier Dr., Ste. 250
San Bernardino

www.SBCounty.gov/dbh



Rev. 7/22



Substance Use Disorder and Recovery Services (SUDRS)

BEHAVIORAL HEALTH

What are Substance Use Disorder and Recovery Services (SUDRS)?

SUDRS support the recovery efforts of individuals by providing a drug and alcohol free sober social environment and other recovery resources such as smoking cessation, anger management, parenting classes and more.

Services are based on your specific goals and may include:

- A plan for ongoing recovery or relapse prevention.
- Outpatient individual or group counseling, including linkages to self-help and faith-based support.
- Recovery coaching.
- Peer-to-peer support.
- Education and job skills support.
- Family support, such as linkages to childcare, parent education, child development support services, and family/marriage education.
- Supportive services, such as linkages to housing assistance and transportation.

Recovery services:

- Help you to better manage your health.
- Promote effective self-management strategies.
- Link you to social recovery support networks.
- Educate you on what to do when at risk of relapse or have relapsed.
- Remind you to seek internal and external community resources.
- Help you walk through your relapse plan.
- Help you organize your thoughts and priorities.
- Remind you to take your medications.
- Help you to stay away from unhealthy situations.

Where are recovery services provided?

- In the community, such as homeless shelters, schools, job sites, offices, recovery residences/sober living environments.
- By telephone.
- By telehealth, such as video conferencing.

When can I receive services?

- After you have completed residential, outpatient or Medication Assisted Treatment (MAT).
- During transitions between levels of care when there is a lapse in-between services.



Recovery
services provide
support and
community
CONNECTION

¿Sabía Usted?

Si has recibido tratamiento para el trastorno por uso de sustancias puede recibir servicios de recuperación para trastornos por el uso de sustancias después de su tratamiento sin costo para ayudarlo a mantenerse en el camino hacia la recuperación.

Los servicios están disponibles después de una recaída o para prevenir una recaída.

¿Cómo participo en los servicios de recuperación?

- Comunicarse con el último programa que asistió.
- Comunicarse con su consejero.
- Llame al (800) 968-2636.
- Comunicarse con su gerente de residencia.

Contacto

Para servicios, llame o visite a el
Screening Assessment and
Referral Center (SARC por sus siglas en inglés)
850 E. Foothill Blvd., Rialto
(800) 968-2636 o (909) 421-4601

Para acceso las 24 horas al día, 7 días a la semana
a los servicios de salud mental llame al
(888) 743-1478.
En caso de EMERGENCIA, llame al 9-1-1.

Si habla otro idioma, los servicios de asistencia
lingüística están disponibles gratuitamente
llamando al (888) 743-1478.
(Usuarios de TTY marque el 711).

DBH cumple con las leyes federales de derechos
civiles y no discrimina por motivos de raza,
color, origen nacional, sexo, identidad de género,
edad, discapacidad o la inhabilidad de hablar
inglés (LEP por sus siglas en inglés).



BEHAVIORAL HEALTH
658 E. Brier Dr., Ste. 250
San Bernardino

www.SBCounty.gov/dbh



Rev. 7/22



Servicios de recuperación para trastornos por el uso de sustancias (SUDRS)

SALUD MENTAL

¿Que son los servicios de recuperación para el trastorno por uso de sustancias (SUDRS por sus siglas en inglés)?

SUDRS apoya a los esfuerzos de recuperación de las personas proveyendo un ambiente social libre de drogas y alcohol con otros recursos de recuperación como programas para dejar de fumar, control de ira, clases para padres y más.

Los servicios están basados en tus metas personales y pueden incluir lo siguiente:

- Un plan para la recuperación continua o para prevenir la recaída.
- Consejería ambulatoria individual o en grupo incluyendo referencias a servicios de apoyo de auto-ayuda y apoyo basado en la fe.
- Entrenamiento para la recuperación.
- Apoyo entre personas con las mismas experiencias.
- Apoyo de educación y de habilidades de trabajo.
- Apoyo de familia como referencia a cuidado de niños, educación familiar, servicios de apoyo y desarrollo de niños y educación familiar/matrimonial.
- Servicios de apoyo como referencias a asistencia de vivienda y transporte.

Servicios de Recuperación:

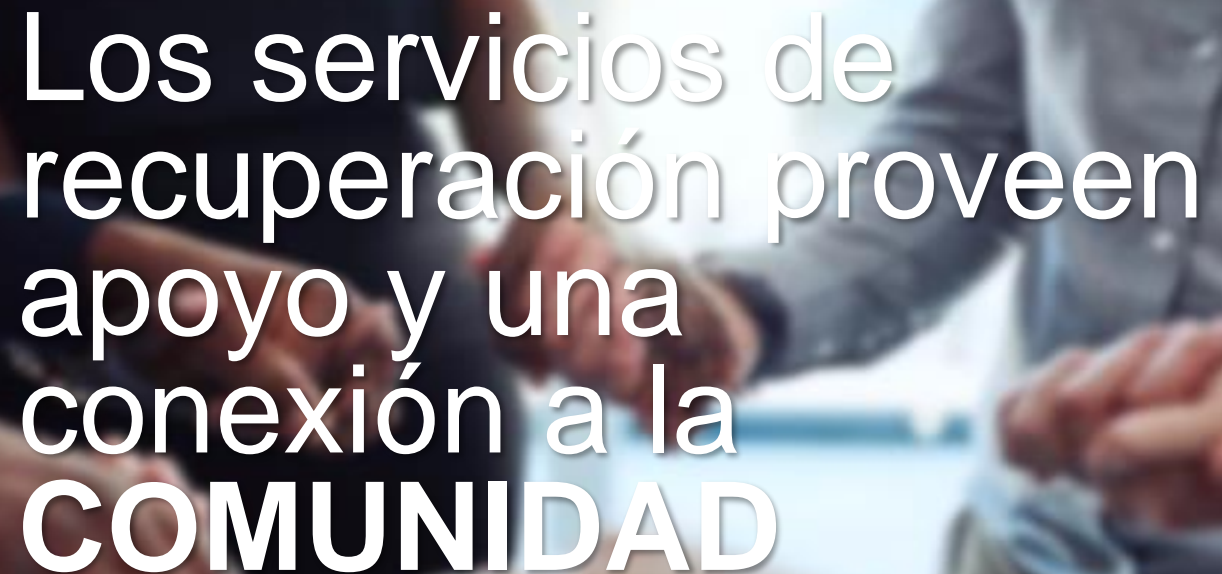
- Le ayuda a cuidar mejor tu salud.
- Promueve estrategias efectivas para auto-cuidado.
- Le da referencias a redes de apoyo sociales de recuperación.
- Le educa sobre que debes de hacer cuando estas en peligro de recaer o has recaído.
- Le recuerda a buscar recursos internos y recursos externos de la comunidad.
- Le ayuda a caminar por tu plan de recaída.
- Le ayuda a organizar tus pensamientos y prioridades.
- Le recuerda tomar tus medicamentos.
- Le ayuda alejarte de situaciones no saludables.

¿Dónde se proveen los servicios de recuperación?

- En la comunidad, como en los albergues de desamparados, escuelas, sitios de trabajo, oficinas, residencias de recuperación y lugares de vivir sobrio.
- Por teléfono.
- Por medio de Telehealth, como conferencia de video.

¿Cuándo puedo recibir servicios?

- Después de haber terminado el tratamiento residencial, ambulatorio, o el tratamiento de apoyo medicinal (MAT por sus siglas en ingles).
- Durante transiciones entre niveles de cuidado cuando hay una pausa entre servicios.



Los servicios de
recuperación proveen
apoyo y una
conexión a la
COMUNIDAD